

JANTOKIKO MENUA 2019
AZAROA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1. ASTEA					JAI EGUNA!! 1
2. ASTEA	- ZOPA FIDEOEKIN - XOLOMOA PIPER GORRIEKIN - FRUTA 4	- PORRU PATATA - ARRAULTZA EGOSIAK TOMATEA ETA ATUNAREKIN - JOGURTA 5	- KALABAZA KREMA - XERRA PLANTXAN PATATA FRIJITUEKIN - JOGURTA 6	- DILISTAK BARAZKIEKIN - ARRAINA ERROMATAR ERARA MAIHONESAREKIN - FRUTA 7	- MAKARROIAK TOMATEA URDAIAZPIKOA ETA GAZTAREKIN - OILASKO BULARKIA TXANPIEKIN - SAMINGOXO 8
3. ASTEA	JAI EGUNA!! 11	- PORRUSALDA - HARAGI PAELLA - FRUTA 12	- ESPAGETIAK YORK ETA TXANPINOIEKIN - KALAMARE RABAK LIMOJAREKIN - FRUTA 13	- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN - ARRAINA LABEAN LIMOI SALTSAREKIN - ETXEKO NATILAK 14	- GARAIO BARAZKIEKIN EGINDAKO PUREA - ETXEKO ERRUSIAR FILETEA TOMATEAREKIN - JOGURTA 15
4. ASTEA	- DILISTAK BARAZKIEKIN - XERRA PLANTXAN GAZTA SALTSAREKIN - FRUTA 18	- LEKA PATATAK - INDIOILAR GISATUA BARAZKIEKIN - JOGURTA 19	- KALABAZA KREMA - ARRAINA ERROMATAR ERARA PIPERRADAREKIN - JOGURTA 20	- ILARRAK AZENARIOAREKIN - PATATA TORTILA LETXUGAREKIN - GAZTA MENBRILLOAREKIN 21	- ESPAGETIAK YORK , TXANPI ETA GAZTAREKIN - ARRAINA SALTSA BERDEAN - JOGURTA 22
5. ASTEA	- BARAZKI MENESTRA - HARAGI PAELLA - JOGURTA 25	- PINTA MAIARRA - ATUN TORTILA ENTZALADAREKIN - FRUTA 26	- HARAGI ZOPA - SAN JAKOBOA - FRUTA 27	- GARAIO BARAZKIEKIN EGINDAKO PUREA - ETXEAN EGINDAKO ALBONDIGAK TOMATE SALTSAN - JOGURTA 28	- MAKARROIAK BARAZKI ETA GAZTAREKIN - KALAMAREAK TINTAN - URTEBETETZEETAKO POSTRE BEREZIA!! 29

