

JANTOKIKO MENUA 2019

URRIA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1. ASTEA		- ARROZA TOMATEAREKIN - XOLOMOA PERRETXIKOEKIN - FRUTA 1	- PORRU PATATA - INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN PIPER GORRIEKIN - FRUTA 2	- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN - URDAIAZPIKO TORTILA TOMATEAREKIN - JOGURTA 3	- KALABAZIN KREMA - ARRAINA ERROMATAR ERARA MAIONESAREKIN - FRUTA BATIDOA 4
2. ASTEA	- MAKARROIAK YORK ETA GAZTAREKIN - ESKALOPEA TXANPIEKIN - JOGURTA 7	- DILISTAK - ATUN TORTILA LETXUGAREKIN - FRUTA 8	- BARAZKI ZOPA - SALTIXITXAK PLANTXAN TOMATEAREKIN - FRUTA 9	- KALABAZA KREMA - ARRAINA LABEAN PIPERRADAREKIN - GAZTA MENBRILLOAREKIN 10	- BARAZKI PAELLA - OLASKO BULARKIA PLANTXAN GAZTA KREMAREKIN - FRUTA 11
3. ASTEA	- PORRUSALDA - ESPAGETIAK TOMATEA TXISTORRA ETA GAZTAREKIN - JOGURTA 14	- MAIARRA GORRIAK AZAREKIN - KALAMARE RABAK LIMOIAREKIN - FRUTA 15	- PATATAK ERRIOXAR ERARA - URDAIAZPIKO TORTILA LETXUGAREKIN - FRUTA 16	- ILARRAK AZENARIO ETA PATATEKIN - ALBONDIGAK BARAZKI SALTSAN - JOGURTA 17	- BARAZKI PUREA - ARETXE GISATUA - SAMINGOXO 18
4. ASTEA	- AZELGAK AZENARIO ETA PATATEKIN - OILASKO BULARKIA PIPER GORRIEKIN - FRUTA 21	- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN - ATUN TORTILA - JOGURTA 22	- ENTSALADA - HARAGI PAELLA - JOGURTA 23	- DILISTAK BARAZKIEKIN - PATATA TORTILA TOMATEAREKIN - FRUTA 24	- ESPAGETIAK URDAIAZPIKOA ETA GAZTAREKIN - ARRAINA LABEAN LIMOI SALTSAEKIN - URTEBETETZEETAKO POSTRE BEREZIA!! 25
5. ASTEA	- LEKA PATATAK - INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN GAZTA SALTSAREKIN - FRUTA BATIDOA 28	- PINTA MAIARRAK BARAZKIEKIN - ARRAINA SAL TSA BERDEAN - JOGURTA 29	- HARAGI ZOPA FIDEOEKIN - FILETEA PLANTXAN PATATA FRIJITUEKIN - JOGURTA 30	- BARAZKI PAELLA - SAN JAKOBOA LETXUGAREKIN - NATILAK 31	