

JANTOKIKO MENUA 2020

URTARRILA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1. ASTEA			GABONAK!! 1	GABONAK!! 2	GABONAK!! 3
2. ASTEA	GABONAK!! 6	GABONAK!! 7	- GARAIKO BARAZKI PUREA - INDIOILAR BULARKIA PIPER GORRIEKIN - FRUTA 8	- DILISTAK - URDAIAZPIKO TORTILA ESKAROLAREKIN - JOGURTA 9	- BARAZKI ZOPA FIDEOEKIN - ARRAINA ERROMATAR ERARA PATATA PANADEREKIN - FRUTA 10
3. ASTEA	- PORRUSALDA - ESPAGETIAK KARBONARA ERARA - FRUTA 13	- TXITXIRIOAK - AJOARRIEROA - JOGURTA 14	- OILASKO ZOPA FIDEOEKIN - SAN JAKOBO ENTSALADAREKIN - FRUTA 15	- ILARRAK AZENARIO ETA PATATEKIN - ALBONDIGAK BARAZKI SALTSAN - SAMINGOXO 16	- ARROZ INTEGRALA TOMATEAREKIN - ARRAINA LABEAN PIPERRADAREKIN - FRUTA 17
4. ASTEA	- BROKOLI KREMA - INDIOILAR BULARKIA GAZTA SALTSAREKIN - JOGURTA 20	- DILISTAK BARAZKIEKIN - ARRAULTZA EGOSIAK TOMATEA ETA ATUNAREKIN - FRUTA 21	- PATATAK ERRIOXAR ERARA - XOLOMOA TXANPIEKIN - FRUTA 22	- PINTA MAIARRA AZAREKIN - ARRAINA ERROMATAR ERARA TIPULA ETA PIPER BERDEAREKIN - GAZTA MEMBRILLOAREKIN 23	INAUTERIETAKO MENU BEREZIA!! 24
5. ASTEA	INAUTERIAK!! 27	INATUTERIAK!! 28	INAUTERIAK!! 29	- ZOPA FIDEOEKIN - XOLOMOA PLANTXAN PIPER GORRIEKIN - JOGURTA 30	- GARAIKO BARAZKI PUREA - HARAGI PAELLA - FRUTA 31