

**JANTOKIKO MENUA 2020**

**MARTXOA**

	<b>ASTELEHENA</b>	<b>ASTEARTEA</b>	<b>ASTEAZKENA</b>	<b>OSTEGUNA</b>	<b>OSTIRALA</b>
<b>1. ASTEA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ILARRAK AZENARIO ETA PATATEKIN</li> <li>- XERRA PLANTXAN PIPER GORRIKIN</li> <li>- FRUTA</li> </ul> <p>2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- GARAICO BARAZKI PUREA</li> <li>- INDIOILAR GISATUA</li> <li>- JOGURTA</li> </ul> <p>3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- LEKA PATATAK BARATXURI ETA URDAIAZPIKO SOFRITOAREKIN</li> <li>- ARRAINA ARRAULTZEZTATUA</li> <li>- JOGURTA</li> </ul> <p>4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN</li> <li>- ATUN TORTILA ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA</li> </ul> <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZA TOMATEAREKIN</li> <li>- ARRAINA LABEAN LIMOI SALTSAREKIN</li> <li>- JOGURTA</li> </ul> <p>6</p>
<b>2. ASTEA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BARAZKI ZOPA FIDEOEKIN</li> <li>- XOLOMOA GAZTA SALTSAREKIN</li> <li>- FRUTA</li> </ul> <p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PINTA MAIARRA</li> <li>- ARRAINA LABEAN TIPULA ETA PIPER BERDEAREKIN</li> <li>- JOGURTA</li> </ul> <p>10</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PORRUSALDA</li> <li>- INDIOILAR BULARKIA PIPER GORRIKIN</li> <li>- JOGURTA</li> </ul> <p>11</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DILISTAK</li> <li>- ARRAULTZE EGOSIAK TOMATE ETA ATUNAREKIN</li> <li>- GAZTA</li> </ul> <p>12</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ESPAGETIAK URDAIZPIKO ETA TXANPIEKIN</li> <li>- KALAMAREAK TINTAN</li> <li>- FRUTA</li> </ul> <p>13</p>
<b>3. ASTEA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PELLA AZENARIO ETA PATATAREKIN</li> <li>- OILASKO BULARKIA TXANPIEKIN</li> <li>- FRUTA</li> </ul> <p>16</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TXITXIRIOAK</li> <li>- URDAIAZPIKO TORTILA ENTSALADAREKIN</li> <li>- JOGURTA</li> </ul> <p>17</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- KALABAZA KREMA</li> <li>- SAN JAKOBOA TXANPIEKIN</li> <li>- FRUTA</li> </ul> <p>18</p>	BESTA!!	BESTA!!
<b>4. ASTEA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PORRUSALDA</li> <li>- HARAGI PAELLA</li> <li>- FRUTA</li> </ul> <p>23</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- LEKA PATATAK</li> <li>- AJOARRIEROA</li> <li>- JOGURTA</li> </ul> <p>24</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ZOPA FIDEOEKIN</li> <li>- URDAIAZPIKO TORTILA ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA</li> </ul> <p>25</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DILISTAK</li> <li>- ARRAINA SALSA BERDEAN</li> <li>- NATILA</li> </ul> <p>26</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BARAZKI SALDA</li> <li>- MAKARROIAK BOLOGNESA ERARA</li> <li>- FRUTA</li> </ul> <p>27</p>
<b>5. ASTEA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HARAGI ZOPA FIDEOEKIN</li> <li>- ESKALOPEA TXANPIEKIN</li> <li>- FRUTA</li> </ul> <p>30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MAIARRA GORRIAK</li> <li>- ARRAINA LABEAN MAIONESAREKIN</li> <li>- JOGURTA</li> </ul> <p>31</p>			